



## Liste des 14 allergènes :

1	Céréales contenant du gluten (blé, seigle, orge, avoine, épeautre, kamut ou leurs souches hybridées) et produits à base de ces céréales	8	Fruits à coques (amandes, noisettes, noix, noix de cajou, pécan, macadamia du Brésil, du Queensland, pistaches) et produits à base de ces fruits
2	Crustacés et produits à base de crustacés	9	Céleri et produits à base de céleri
3	Œufs et produits à base d'œuf	10	Moutarde et produits à base de moutarde
4	Poissons et produits à base de poisson	11	Graines de sésame et produits à base de graines de sésame
5	Arachides et produits à base d'arachides	12	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10mg/L
6	Soja et produits à base de soja	13	Lupin et produits à base de lupin
7	Lait et produits à base de lait (y compris de lactose)	14	Mollusques et produits à base de mollusque





28	lundi 6 juillet 2026			mardi 7 juillet 2026			mercredi 8 juillet 2026			jeudi 9 juillet 2026			vendredi 10 juillet 2026		
Vacances	Menu végétarien			SENEGAL											
REPAS	xxx	0		Samossas légumes		1,6	Melon	saison		Tapenade de vache qui rit au pesto rosso	sans tortillas a créer	7, 10	Tomate feta, vinaigrette	0	7,10,12
	Nems légumes	0	1,6	Sauté de poulet yassa	BIO	1,10,11	Bœuf paprika	BIO	1,7,12	Rôti de bœuf, mayonnaise	BBC	3,10,12	Filet de colin sauce basquaise	Mer durable	1,4
	xxx	0		Yassa aux légumes (olives et poivrons)		1,10,11	Boulette de blé et pois chiches paprika	0	1,7	Œufs durs mayonnaise	BIO	3,10,12	Quenelle nature sauce basquaise	BIO	1,3,7
	Petit pois	saison		Riz pilaf	IGP	7	Purée aux 3 légumes	0	7	Salade de pâtes, tomate, olives vinaigrette	0	1,10,12	Brocolis	0	x,x,x
	Petits suisses aromatisés		7	Fromage blanc nature, sucre	BBC FERMIER VILTAIN	7	xxx	0		xxx	0		xxx	0	x,x,x
	Fruit de saison	saison		Mangue	0		Crème fermière à la vanille	BIO FERMIER	7	Fruit de saison	saison		Purée de pommes	Bio Locale (Marcoussis)	x,x,x
	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	1
GOUTER	Petits beurres	BIO	1,7	Baguette	Locale	1	Cake vanille	BIO	1,3,7	Baguette beurre et confiture	Baguette locale	1,7	Viennoise pépète de chocolat	Locale	1
	Verre de lait	BIO	7	Fromage à tartiner	0	7	Fromage blanc aromatisé	0	7	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7
	Fruit de saison	saison		Compote	0		Fruit de saison	saison		Verre de jus	SCIC		Fruit de saison	0	x,x,x





27	lundi 29 juin 2026			mardi 30 juin 2026			mercredi 1 juillet 2026			jeudi 2 juillet 2026			vendredi 3 juillet 2026		
Ecole				Menu Végétarien MENU CME ESO											
REPAS	Macédoine mayonnaise	0	3,10,12	Salade de carottes râpées, surimi et ananas et vinaigrette	Carottes SCIC	2,4,10,12	Pastèque	saison		xxx	0		Salade de pomme de terre, tomate, concombre et cornichons, mayonnaise	PDT SCIC	3,10,12
	Sauté de bœuf aux olives	bœuf BIO	1,12	Croque au fromage	Pierre Clot	1,7	Sauté de porc sauce cantadou curry	porc BBC	7,9,10	Filet de colin sauce basquaise	Mer durable	1,4	Nuggets de poulet sauce cocktail	0	1,3,10,12
	Filet de hoki aux olives	Mer durable	1,4,12	xxx	0		Emincé de seitan sauce cantadou curry	seitan BIO	1,7,9,10	Quenelle nature sauce basquaise	Quenelle BIO	1,3,7	Nuggets de poisson sauce cocktail	0	1,3,4,10,12
	Carottes et pomme de terre	PDT SCIC		Salade verte, vinaigrette	0	10,12	Blé/ petit pois	0	1	Pommes de terre rissollées	0		Epinards à la béchamel	saison	1,7
	Cantal	AOP	7	xxx	0		xxx	0		St Nectaire	AOP	7	xxx	0	x,x,x
	Fruit de saison	saison		Beignet framboise	0	1,3,7	Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
GOUTER	Cake vanille	BIO	1,3,7	Baguette	LOCALE	1	Brioche	BIO	1,3	Baguette, beurre et confiture	LOCALE	1,7	Galettes bretonnes	BIO	1,7
	Fromage blanc nature	0	7	Mimolette	0	7	Yaourt aromatisé	0	7	Verre de lait	BIO	7	Briquette de lait	0	7
	Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison	x,x,x





26	lundi 22 juin 2026			mardi 23 juin 2026			mercredi 24 juin 2026			jeudi 25 juin 2026			vendredi 26 juin 2026		
Ecole							Menu Végétarien						Menu végétarien		
REPAS	Tomate et mozzarella vinaigrette	saison	7,10,12	Crêpe fromage	0	1,3,7	Concombre et feta, vinaigrette	saison	7,10,12	Melon	saison		xxx	0	x,x,x
	Colombo de porc	Porc BBC	1,12	Rôti de bœuf mayonnaise	0	3,10,12	Mafé haricots rouges	Haricots rouges SCIC	5	Poisson pané sauce béarnaise	Mer durable	1,3,10,12	Nems aux légumes	0	1,6
	Colombo de poisson	Mer durable	1,4	Œufs durs mayonnaise	Œuf BIO	3,10,12	xxx	0		Tenders de blé sauce béarnaise	0	1,3,10,12	xxx	0	x,x,x
	Chou fleur béchamel	0	1,7	Purée de haricots verts	saison	7	Riz basmati	BIO		Gratin de courgettes	saison	1,7	Pad thaï aux légumes	0	1,5,6,7,11
	xxx	0		Yaourt bicouche	BIO FERMIER	7	xxx	0		Fromage ovale	0	7	Petits suisses aromatisés	0	7
	Glace	0	1,3,6,7,8	xxx	0		Compote pomme/ fraise	0		Liégeois chocolat	0	7	Fruit de saison	saison	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
GOUTER	Baguette	LOCALE	1	Barre pâtisseries	0	1,3,7	Baguette, beurre et miel	LOCALE	1,7	Galettes bretonnes	BIO	1,7	Pain au chocolat	LOCAL	1,3,6,7,8
	Fromage à tartiner	0	7	Verre de lait	BIO	7	Fromage blanc aromatisé	0	7	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7
	Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Verre de jus	SCIC		Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison	x,x,x





25	lundi 15 juin 2026			mardi 16 juin 2026			mercredi 17 juin 2026			jeudi 18 juin 2026			vendredi 19 juin 2026		
Ecole														Menu végétarien	
REPAS	Pastèque	saison		Assiette de crudités, vinaigrette	saison	10,12	Chou fleur sauce cocktail	saison	3,10,12	Salade de pâtes, tomate, dès d'emmental vinaigrette	0	1,7,10,12	Tomate, concombre et feta, huile d'olive et vinaigre balsamique	saison	7,12
	Cordon bleu	0	1,6,7	Cuisse de poulet tandoori	Poulet BBC	1,12	Filet de hoki sauce hollandaise	Mer durable	3,4,7	Curry de dinde au fromage frais	Dinde BBC	7,9,10	Cari aux deux lentilles	Lentilles SCIC	11
	Pané fromager	0	1,6,7	Filet de colin tandoori	Mer durable	1,4,12	Quenelle nature sauce hollandaise	Quenelle BIO	1,3,7	Curry de pois chiches au fromage frais	Pois chiches SCIC	7,9,10	xxx	0	x,x,x
	Petit pois	0		Pommes de terres persillées	cube PdT SCIC	7	Purée de patate douce	0	7	Brocolis	0		Riz basmati	BIO	x,x,x
	xxx	0		xxx	0		Fromage blanc aromatisé	0	7	xxx	0		xxx	0	x,x,x
	Compote de pommes	0		Crème fermière à la vanille	BIO FERMIER	7	Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
GOUTER	Marbré	0	1,3,7	Baguette, beurre et confiture	LOCALE	0,7	Croissant	LOCAL	1,3,7	Pain de mie	LOCAL	1	Madeleine	BIO	1,3,7
	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7	Yaourt aromatisé	0	7	Emmental	0	7	Fromage blanc nature	0	7
	Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison		Compote de pommes	0	x,x,x





24	lundi 8 juin 2026			mardi 9 juin 2026			mercredi 10 juin 2026			jeudi 11 juin 2026			vendredi 12 juin 2026		
Ecole	Menu végétarien														
REPAS	Tomate et œufs durs, vinaigrette	Œuf dur bio Tomate saison	3,10,12	xxx	0		Macédoine, mayonnaise	saison	3,10,12	xxx	0		Melon	saison	x,x,x
	Pâtes sauce crème forestière	Pâtes Locales	1,7,12	Boulette de bœuf sauce barbecue	BIO	1,6	Filet de colin sauce armoricaine	Mer durable	1,2,7,12	Parmentier de bœuf (mitonnée)	0	7	Sauté de poulet sauce cantadou poivre	Poulet BIO	1,7
	xxx	0		Kefta de pois et blé sauce barbecue	0	1,6	Lentilles miel et moutarde	Lentilles SCIC	7,1	Parmentier de saumon	Mer durable	4,7	Filet de colin sauce cantadou poivre	Mer durable	1,4,7
	xxx	0		Pommes noisettes	0		Carottes	saison		Salade verte, vinaigrette	0	10,12	Haricots beurrés	saison	x,x,x
	Camembert	0	7	Yaourt nature, sucre	SCIC	7	Emmental	BIO	7	Cantal	AOP	7	xxx	0	x,x,x
	Compote de pomme / banane	0		Fruit de saison	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Gaufre, chantilly	0	1,3,7
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
	GOUTER	Baguette, barre de chocolat	LOCALE	1,6,7,8	Palet sarthois antigaspi	0	1	Baguette	LOCALE	1	Madeleine	BIO	1,3,7	Viennoise	LOCALE
Yaourt nature		0	8	Verre de lait	BIO	7	Fromage à tartiner	0	7	Fromage blanc nature	0	7	Yaourt nature	0	7
Fruit de saison		saison		Fruit de saison	saison		Verre de jus	SCIC		Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison	x,x,x





23	lundi 1 juin 2026			mardi 2 juin 2026			mercredi 3 juin 2026			jeudi 4 juin 2026			vendredi 5 juin 2026		
Ecole															
REPAS	Betteraves rouges, vinaigrette miel et moutarde à l'ancienne	BetteravesS CIC saison	10,12	xxx	0		Pizza fromage	Fresca	1,3,7	Gaspacho	0		Méli mélo de crudités, vinaigrette	saison	10,12
	Goulash de bœuf	Bœuf BIO	1,12	Beignets de calamars sauce aïoli	0	1,2,3,4,7,10,12	Jambon blanc mayonnaise	Jambon BBC	3,10,12	Tajine de poulet au citron	Poulet BBC	1,12	Chili sin carne	HR SCIC	11
	Quenelle nature sauce tomate	Quenelle BIO	1,3,7	Bouchées au cantal sauce aïoli	0	1,3,7,10,12	Œufs durs mayonnaise	Œuf BIO	3,10,12	Tajine de poisson au citron	Mer durable	1,4,12	xxx	0	x,x,x
	Jardinière de légumes + pomme de terre	PDT SCIC		Purée aux 3 légumes	0	7	Gratin chou fleur et pomme de terre	PDT SCIC	1,7	Semoule		1	Riz pilaf	Riz IGP	7
	Fromage blanc nature, sucre	0	7	St Nectaire	AOP	7	xxx	0	xxx	0	xxx	0	xxx	0	x,x,x
	Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Salade de fruits frais	saison		Purée de pommes	BIO LOCALE		Cube de pêche au sirop	0	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
GOUTER	Cake pépite chocolat	BIO	1,3,7	Baguette beurre et confiture	LOCALE	1,7	Brioche	BIO	1,3,7	Baguette	Locale	1	Barre pâtissière	0	1,3,7
	Verre de lait	BIO	7	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7	Fromage à tartiner	0	7	Fromage blanc nature	0	7
	Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison		Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x





22	lundi 25 mai 2026			mardi 26 mai 2026			mercredi 27 mai 2026			jeudi 28 mai 2026			vendredi 29 mai 2026		
Ecole				Menu végétarien						Menu végétarien			MENU CME MASSY - OCEAN		
REPAS				Tomate, vinaigrette	saison	10,12	xxx	0		Œufs durs mayonnaise	Œuf BIO	3,10,12	Rillettes de la mer au fromage frais	0	4,7
				Tarte fromage	BIO Pierre Clot	1,3,7	Sauté de veau sauce stroganoff	0	1,7,12	Curry de lentilles au cantadou	Lentilles SCIC	7,9,10,12	Moules sauce curry	décoquillées pour maters	1,2,4,7,9,10,12
				xxx	0		Omelette	Omelette BIO	3,7	xxx	0		Filet de colin sauce curry	Mer durable	1,4,7,9,10,12
				Salade verte, vinaigrette	0	10,12	Gratin dauphinois	PDT SCIC	1,7	Riz pilaf	Riz IGP	7	Frites	0	x,x,x
				xxx	0		Petits suisses natures, sucre	0	7	Fromage blanc nature, confiture	BIO FERMIER	7	xxx	0	x,x,x
				Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Ile flottante	0	3,7
				Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
	GOUTER				Baguette, beurre et miel	LOCALE	1,7	Gaufre	0	1,3,7	Baguette	LOCALE	1	Pain au chocolat	LOCAL
				Yaourt nature	0	7	Fromage blanc aromatisé	0	7	Camembert	0	7	Verre de lait	BIO	7
				Fruit de saison	saison		Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x





21		lundi 18 mai 2026			mardi 19 mai 2026			mercredi 20 mai 2026			jeudi 21 mai 2026			vendredi 22 mai 2026		
Ecole										Menu végétarien						
REPAS	Tomate et dés de fromage, vinaigrette	saison	7.10.12	Carottes rapées à l'orange	Carottes SCIC saison		Salade de riz, maïs et tomates, vinaigrette	Riz IGP	10.12	Concombre sauce fromage blanc et menthe	saison	7.10.12	xxx	0	x,x,x	
	Lasagnes bolognaise	0	1.7.9	Poisson pané sauce tartare	Mer durable	1.3.4.7.10.12	Cuisse de poulet au jus	Poulet BBC	1	Omelette, fromage rapé	Omelette BIO	3.7	Carbonara	0	1.7	
	Lasagnes saumon	0	1.3.4.7	Carré de seitan sauce tartare	bio	1.3.7.10.12	Filet de hoki au court bouillon	Mer durable	1.4	xxx	0		Carbonara de poisson	Mer durable	1.4.7	
	xxx	0		Gratin de courgettes	saison	1.7	Brocolis	saison		Epinards à la crème	saison	7	Tagliatelles	0	1.7	
	xxx	0		xxx	0		Yaourt aromatisé	SCIC	7	xxx	0		St Nectaire	AOP	7	
	Compote de pommes	0		Flan vanille nappée caramel	0	7	Fruit de saison	saison		Crème praliné	0	7	Fruit de saison	saison	x,x,x	
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	
GOUTER	Madeleine	BIO	1.3.7	Baguette	LOCALE	1	Viennoise pépite de chocolat	LOCALE	1.3.7	Cake vanille	BIO	1.3.7	Pain de mie, pâte à tartiner	LOCAL	1.7.8	
	Yaourt nature	0	7	Mimolette	0	7	Verre de lait	BIO	7	Fromage blanc nature	0	7	Yaourt nature	0	7	
	Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison		Verre de jus	SCIC	x,x,x	





20	lundi 11 mai 2026			mardi 12 mai 2026			mercredi 13 mai 2026			jeudi 14 mai 2026			vendredi 15 mai 2026		
Ecole				MENU CME CHILLY - AMERICAIN				Menu végétarien							
REPAS	Salade de pomme de terre persillées, vinaigrette	PdT SCIC	10,12	Coleslaw	carottes SCIC	3,10,12	xxx	0			0			x,x,x	
	Sauté de bœuf sauce italienne	Bœuf BIO	1,12	Knack de volaille ketchup et mayonnaise	0	3,9,10,12	Quenelle nature sauce provençale	BIO	1,3,7,12		0			x,x,x	
	Quenelle nature sauce italienne	Quenelle bio	1,3,7,12	Nuggets de blé ketchup mayonnaise	0	1,3,9,10,12	xxx	0			0			x,x,x	
	Haricots verts	saison		Frites	0		Boulghour/ carottes	Boulghour bio	1		0			x,x,x	
	Fromage ovale	0	7	xxx	0		Tomme	0	7		0			x,x,x	
	Fruit de saison	saison		Sunday vanille caramel		1,3,7	Fruit de saison	saison			0			x,x,x	
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1		0			x,x,x	
GOUTER	Baguette, barre de chocolat	LOCALE	1,6,7,8	Marbré	0	1,3,7	Baguette	LOCALE	1		0			x,x,x	
	Verre de lait	BIO	7	Fromage blanc nature	0	7	Emmental	0	7		0			x,x,x	
	Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison			0			x,x,x	





19	lundi 4 mai 2026			mardi 5 mai 2026			mercredi 6 mai 2026			jeudi 7 mai 2026			vendredi 8 mai 2026		
Ecole				Menu végétarien											
REPAS	Betteraves rouges, vinaigrette miel et moutarde à l'ancienne	Betteraves SCIC saison	10,12	Tomate, vinaigrette verte	saison	10,12	Concombre sauce bulgare	saison	7,10,12	xxx	0			x,x,x	
	Pizza steak and cheese		1,3,7	Raviolis emmental et basilic sauce crème	bio	1,7,12	Veau marengo	0	1,12	Boulette de dinde	0			x,x,x	
	Pizza cheddar emmental		1,3,7	xxx	0		Filet de hoki marengo	Mer durable	1,4,12	Falafels	0	1		x,x,x	
	xxx	0		0	0		Carottes	saison		Semoule + légumes couscous		10		x,x,x	
	Yaourt nature, sucre	Yaourt SCIC	7	Comté	AOP	7	Fromage blanc aromatisé	0	7	Bûche mi chèvre	0	7		x,x,x	
	Fruit de saison	saison		Purée de pommes	BIO LOCALE		Tarte aux pommes	0	1,3,7	Fruit de saison	saison			x,x,x	
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1		x,x,x	
GOUTER	Petits beurres	0	1,7	Baguette, beurre et confiture	LOCAL	1,7	Brioche	BIO	1,3,7	Baguette	Locale	1		x,x,x	
	Verre de lait	BIO	7	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7	Fromage à tartiner	0	7		x,x,x	
	Compote de pommes	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison			x,x,x	





18	lundi 27 avril 2026			mardi 28 avril 2026			mercredi 29 avril 2026			jeudi 30 avril 2026			vendredi 1 mai 2026		
Vacances				VG											
REPAS	Tomate, féta vinaigrette	0	7,10,12	xxx	0		Pizza fromage	Pierre clot	1,3,7	Salade verte mimolette, vinaigrette	0	7,10,12			x,x,x
	Poisson pané, citron	Mer durable	1,4	Curry de pois chiches concassés, épinards et lait de coco	SCIC		Jambon blanc, mayonnaise	LR	3,10,12	Lasagnes bolognaise	0	1,7,9			x,x,x
	Tenders de blé, citron	0	1	xxx	0		Oeufs durs, mayonnaise	BIO	3,10,12	Lasagnes aux légumes	0	1,3,7			x,x,x
	Epinards à la béchamel	saison	1,7	Riz basmati	BIO		Gratin de chou fleur	0	1,7	xxx	0				x,x,x
	xxx	0		Fromage blanc aromatisé	0	7	xxx	0		xxx	0				x,x,x
	Fian vanille nappée caramel	0	7	Fruit de saison	saison		Fruit de saison	0		Liégeois chocolat	0	7			x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1			x,x,x
GOUTER	Baguette	LOCALE	1	Barre pâtissière	0	1,3,7	Galettes bretonnes pur beurre	BIO	1,7	Viennoise pépite de chocolat	LOCALE	1,3,7			x,x,x
	Camembert	0	7	Yaourt nature	0	7	Fromage blanc aromatisé	0	7	Verre de lait	BIO	7			x,x,x
	Fruit de saison	saison		Compote	0		Compote	0		Fruit de saison	saison				x,x,x





17	lundi 20 avril 2026			mardi 21 avril 2026			mercredi 22 avril 2026			jeudi 23 avril 2026			vendredi 24 avril 2026		
Vacances							VG Journée mondiale de la Terre								
REPAS	xxx	0		Salade verte, oignons frits et sauce César	0	1,3,7,10,12	Betteraves rouges et maïs, vinaigrette verte	SCIC saison	10,12	Salade grecque, vinaigrette	0	7,10,12	xxx	0	x,x,x
	Sauté de bœuf, sauce provençale	BIO	1,12	Sauté de poulet sauce cantadou poivre	BBC	1,7	Pâtes sauce crème d'épinards	Pâtes locales saison	1,7	Sauté de veau marengo	0	1,12	Filet de colin sauce curry	Mer durable	1,4,7,9,10
	Egrainé de pois tournesol sauce provençale	BIO	1,12	Filet de hoki sauce cantadou poivre	Mer durable	1,4,7	xxx	0		Lentilles à la tomate	SCIC		Quenelle nature sauce curry	BIO	1,3,7,9,10
	Brocolis	0		Purée de patate douce gratinée	0	7	xxx	0		Carottes	saison		Pommes smiles	0	x,x,x
	Coulommiers	0	7	xxx	0		Yaourt aromatisé	SCIC	7	xxx	0		Saint-Nectaire	AOP	7
	Fruit de saison	saison		Compote de pomme	0		Fruit de saison	saison		Brownie crème anglaise	0	1,3,6,7,8	Fruit de saison	saison	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
GOUTER	Marbré	0	1,3,7	Madeleine	BIO	1,3,7	Baguette	locale	1	Galettes bretonnes pur beurre	BIO	1,7	Pain au chocolat	LOCAL	1,3,6,7,8
	Fromage blanc nature	0	7	Verre de lait	BIO	7	Fromage à tartiner	0	7	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7
	Compote	0		Fruit de saison	saison		Compote	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x





16	lundi 13 avril 2026			mardi 14 avril 2026			mercredi 15 avril 2026			jeudi 16 avril 2026			vendredi 17 avril 2026		
Ecole										VG- MENU CME NARUTO CHILLY					
REPAS	Salade de pommes de terre aux dés de fromage, vinaigrette	SCIC	7,10,12	xxx	0		xxx	0		Nems aux légumes	0	1,6	Tzatziki	0	7
	Bœuf stroganoff	BIO	1,7,10,12	Cuisse de poulet vindaloo	BBC	1, 10	Poisson pané, citron	Mer durable	1,4	Œufs durs	BIO	3	Boulettes de bœuf	BIO	x,x,x
	Quenelle nature stroganoff	BIO	1,3,7,10,12	Filet de hoki vindaloo	Mer durable	1,4,10	Pané fromager	0	1,7	xxx	0		Falafels	0	1,7
	Gratin de courgettes	0	1,7	Pommes de terres rissollées	0		Epinards à la crème	saison	7	Pad Thai	0	1,5,6,7,11	Couscous (semoule et légumes)	0	1
	xxx	0		Cantal	AOP	7	Fromage blanc nature, sucre	0	7	xxx	0		Yaourt bicouche	BBC	7
	Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Litchi au sirop et rocher noix de coco	0	1,3,7	xxx	0	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
GOUTER	Cake à la vanille	BIO	1,3,7	Baguette, beurre et confiture	LOCALE	1,7	Madeleine	BIO	1,3,7	Viennoise	LOCALE	1,3,7	Baguette	LOCALE	1
	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7	Yaourt aromatisé	0	7	Fromage blanc nature	0	7	Tomme	0	7
	Compote à boire	0		Fruit de saison	saison		Verre de jus	SCIC		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x





15	lundi 6 avril 2026		mardi 7 avril 2026		mercredi 8 avril 2026		jeudi 9 avril 2026		vendredi 10 avril 2026				
Ecole	Féré				VG								
REPAS		xxx	0		Salade verte aux croûtons, vinaigrette	0	1,10,12	Roulé fromage	0	1,3,7	Tomate huile d'olive et vinaigre balsamique	0	12
		Colombo de dinde	BBC	10,12	Egrainé de soja façon bolognaise	BIO	6,11	Jambon blanc, sauce tartare	LR	3,10,12	Pavé de saumon, sauce hollandaise	Mer durable	3,4,7
		Colombo de poisson (colin)	Mer durable	4,10,12	xxx	0		Œufs durs sauce tartare	BIO	3,10,12	Pané de blé, emmental, épinards		1,7
		Pommes de terre persillées	SCIC	7	Spaghetti, fromage rapé	0	1,7	Chou fleur béchamel	0	1,7	Brocolis	0	x,x,x
		Camembert	0	7	xxx	0		Yaourt aromatisé	SCIC	7	Fromage blanc, confiture	0	7
		Fruit de saison	saison		Glace	0	1,3,6,7,8	Fruit de saison	saison		xxx	0	x,x,x
		Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	x,x,x
GOUTER		Galettes bretonnes pur beurre	BIO	1,7	Croissant	LOCAL	1,3,7	Pain de mie	LOCAL	1	Baguette et barre de chocolat	LOCALE	1,6,7,8
		Yaourt nature	0	7	Fromage blanc aromatisé	0	7	Fromage à tartiner	0	7	Verre de lait	BIO	7
		Compote	0		Fruit de saison	saison		Compote	0		Fruit de saison	saison	x,x,x





14	lundi 30 mars 2026			mardi 31 mars 2026			mercredi 1 avril 2026			jeudi 2 avril 2026			vendredi 3 avril 2026		
Ecole							VG			Menu de printemps			VG		
REPAS	Potage brocolis au fromage fondu	0	7	Coupelle de tomates	0	3	Salade verte, carottes râpées et maïs, vinaigrette	carottes SCIC et saison	10,12	xxx	0	xxx	0	x,x,x	
	Saucisse de Toulouse	0		Raviolis de légumes	0	1, 3, 9	Œufs durs mayonnaise	BIO	3,10,12	Boulette d'agneau sauce printemps	0	1,7	Quenelle nature sauce aurore	BIO	1,3,7
	Omelette	BIO	3,7		0		xxx	0		Filet de poisson sauce printemps	Mer durable	1,4,7	xxx	0	x,x,x
	Lentilles/ carottes	SCIC		Salade, vinaigrette	0	10, 12	Pâtes sauce crème forestière	Pâtes locales	1,7,12	Purée de pomme de terre	0	7	Riz/ ratatouille	Riz IGP	x,x,x
	Yaourt nature, sucre	SCIC	7	Fromage à tartiner	0	7	xxx	0		Tomme	0	7	Emmental	BIO	7
	Fruit de saison	saison		Compote de pomme	saison		Crème fermière au chocolat	BIO FERMIER	7	Donuts chocolat	0	1,3,6,7,8	Fruit de saison	saison	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0		Pain	0	1	Pain	0	1
GOUTER	Marbré	0	1,3,7	Biscuit	0	1,3,7	Baguette	locale	1	Madeleine	BIO	1,3,7	Pain au chocolat	LOCAL	1,3,6,7,8
	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7	Emmental	0	7	Fromage blanc nature	0	7	Verre de lait	BIO	7
	Compote	0		Fruit de saison	saison		Verre de jus	SCIC		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x





13	lundi 23 mars 2026			mardi 24 mars 2026			mercredi 25 mars 2026			jeudi 26 mars 2026			vendredi 27 mars 2026		
Ecole										MENU CME LETTRE P MASSY			VG Journée mondiale du fromage		
REPAS	Piémontaise (dès de dinde à part)	PDT SCIC	3,10,12	xxx	0		Carottes rapées, feta vinaigrette	carottes SCIC saison	7,10,12	Potage de potiron	0	7	xxx	0	x,x,x
	Sauté de veau à la basquaise	0	1,12	Poisson pané, ketchup	Mer durable	1,4	Sauté de bœuf sauce gardian	BIO	1,11,12	Paëlla au poulet	RIZ IGPE ET POULET BBC	2,4,14	Truffade	PDT SCIC	7
	Carré de seitan	BIO	1	Pané de blé, emmental, épinards, ketchup	0	1,7	Quenelle nature sauce gardian	BIO	1,3,7,11	Paëlla au poisson (colin)	Mer durable	2,4,14	xxx	0	x,x,x
	Haricots verts à la tomate	0	12	Carottes à la crème	saison	1,7,12	Potatoes	0		xxx	0		Salade verte, vinaigrette	0	10,12
	Fromage blanc, confiture	BBC	7	Fromage ovale	0	7	xxx	0		Petits suisses natures, sucre	0	7	Fromage blanc nature, sucre	0	7
	xxx	0		Fruit de saison	saison		Purée de pomme	BIO LOCALE		Poire	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
GOUTER	Galettes bretonnes pur beurre	BIO	1,7	Baguette, beurre et confiture	LOCALE	1,7	Brioche	BIO	1,3,7	Pain spécial	BIO LOCAL	1	Cake à la vanille	BIO	1,3,7
	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7	Petits suisses aromatisés	0	7	Fromage à tartiner	0	7	Verre de lait	BIO	7
	Fruit de saison	saison		Compote	0		Verre de jus	SCIC		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x





12	lundi 16 mars 2026			mardi 17 mars 2026			mercredi 18 mars 2026			jeudi 19 mars 2026			vendredi 20 mars 2026		
Ecole														VG Journée mondiale sans viande	
REPAS	xxx	0		Potage de chou fleur au fromage fondu	saison	7	Rillettes de la mer au fromage frais	0	4,7	Salade verte aux dés d'emmental, vinaigrette	0	7,10,12	Assiette de crudités, vinaigrette	0	10,12
	Sauté de porc aigre doux	BBC	1,12	Roti de bœuf sauce cocktail	0	3,10,12	Beignets de calamars sauce tartare	0	1,2,3,10,12	Cuisse de poulet yassa	BBC	1,11,12	Tikka massala pois chiches chou-fleur	SCIC pois chiche	7
	Quenelle nature piperade	BIO	1,3,7,12	Œufs durs sauce cocktail	BIO	3,10,12	Nuggets de blé sauce tartare	0	1,3,10,12	Filet de colin yassa	Mer durable	1,4,11,12	xxx	0	x,x,x
	Carottes	saison		Pommes noisettes	0		Epinards à la crème	saison	7	Blé/ petit pois	0	1,7	Riz pilaf	IGP	x,x,x
	Cantal	AOP	7	xxx	0		xxx	0		xxx	0		Chavroux	0	7
	Fruit de saison	saison		Liégeois chocolat	0	7	Fruit de saison	saison		Cocktail de fruits au sirop	0		Compote de pomme / banane	0	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
GOUTER	Baguette et barre de chocolat	Baguette locale	1,6,7,8	Gaufre poudrée	0	1,3,7	Barre pâtissière	0	1,3,7	Viennoise aux pépites de chocolat	LOCALE	1,3,7,8	Pain de mie	LOCAL	1,7
	Verre de lait	BIO	7	Yaourt nature	0	7	Yaourt à boire	0	77	Fromage blanc nature	0	7	Fromage à tartiner	0	7
	Compote	0		Fruit de saison	saison		Compote	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x





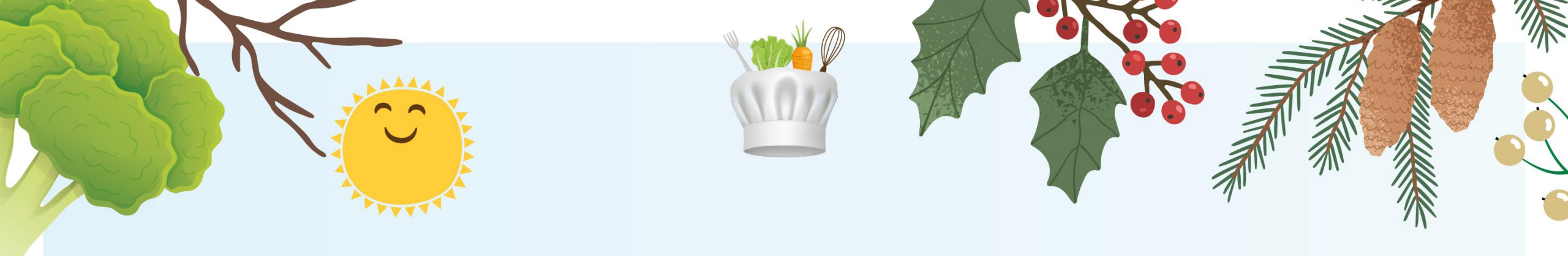
11	lundi 9 mars 2026			mardi 10 mars 2026			mercredi 11 mars 2026			jeudi 12 mars 2026			vendredi 13 mars 2026		
Ecole	VG									VG			MENU CME CŒUR CHILLY		
	Potage de légumes	0	7.9	Chou blanc et radis rondelle, vinaigrette moutarde à l'ancienne et miel	saison	10.12	xxx	0		Carottes et céleri rémoulade	Carottes SCIC saison	3.7.9.10.12	Salade verte, avocat, tomate et dés de fromage vinaigrette	0	7.10.12
	Curry de pois chiches au cantadou	SCIC pois chiche	7.9,10	Carbonnade de veau	0	1,12	Parmentier bœuf	0	7,12	Omelette	BIO	3.7	Pavé de saumon sauce noix de cajou	Mer druable	1,4,7,8,9,10
	xxx	0		Gratin de poisson (colin)	Mer durable	1,4,7,12	Parmentier lentilles	SCIC	7,12	xxx	0		Sauté de dinde sauce noix de cajou	BBC	1,7,8,9,10
	Riz basmati	BIO		Haricots verts	0		Salade verte, vinaigrette	0	10.12	Gratin de chou fleur et pomme de terre	pdt SCIC saison	1.7	Lentilles	SCIC	x,x,x
	xxx	0		St Nectaire	AOP	7	Petits suisses aromatisés	0	7	xxx	0		xxx	0	x,x,x
	Fruit de saison	saison		Paris Brest	0	1.3.7	Fruit de saison	saison		Compote pomme/ fraise	0		Orange	BIO saison	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
GOUTER	Cake pépète de chocolat	BIO	1.3.7	Palet sarthois	0	1	Croissant	LOCAL	1.3.7	Pain spécial	BIO LOCAL	1	Baguette, beurre et miel	LOCALE	1.7
	Verre de lait	BIO	7	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7	Fromage à tartiner	0	7	Fromage blanc nature	0	7
	Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Compote	0		Fruit de saison	saison		Compote	0	





10	lundi 2 mars 2026			mardi 3 mars 2026			mercredi 4 mars 2026			jeudi 5 mars 2026			vendredi 6 mars 2026		
Vacances										VG					
REPAS	xxx	0		Potage de courgettes au fromage fondu	0	7	Carottes râpées, vinaigrette	SCIC saison	10,12	Taboulé oriental	0	1,10,12	Betteraves rouges, vinaigrette moutarde à l'ancienne et miel	SCIC saison	10,12
	Sauté de bœuf sauce crème forestière	BIO	1,7,12	Cordon bleu	0	1,6,7	Sauté de poulet aux olives	BBC	1,12	Pizza 3 fromages	0	1,3,7	Poisson pané sauce béarnaise	Mer durable	1.3.4
	Filet de hoki sauce crème forsetière	Mer durable	1,4,7,12	Pané fromager	0	1,7	Quenelle nature sauce olives	BIO	1,3,7,12	xxx	0		Tenders de blé sauce béarnaise	0	1.3
	Tagliatelles	0	1,7	Petits pois et carottes	0		Blé	0	1,7	Salade verte, vinaigrette	0	10,12	Brocolis	0	x,x,x
	Emmental	BIO	7	xxx	0		xxx	0		xxx	0		Yaourt nature, sucre	SCIC	7
	Purée de pomme	BIO LOCALE		Fruit de saison	saison		Crème fermière à la vanille	BIO FERMIER	7	Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x
	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1	Pain	0	1
GOUTER	Barre pâtisnière	0	1,3,7	Baguette	BIO	1	Brioche, barre de chocolat	locale	1,3,6,7,8	Galettes bretonnes pur beurre	BIO	1,7	Baguette, beurre et confiture	LOCAL	1,7
	Verre de lait	0	7	Mimolette	BIO	7	Yaourt aromatisé	0	7	Fromage blanc nature	0	7	Verre de lait	BIO	7
	Fruit de saison	0		Compote	saison		Verre de jus	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison	x,x,x





9	lundi 23 février 2026			mardi 24 février 2026			mercredi 25 février 2026			jeudi 26 février 2026			vendredi 27 février 2026		
Vacances				Menu Végétarien											
REPAS	xxx	0		xxx	0		Roulé fromage	0	1,3,7	Potage de potiron au fromage fondu	saison	7	Coleslaw	SCIC saison	3,10,12
	Bœuf stroganoff	BIO	1,7,12	Falafels	0	1	Jambon blanc mayonnaise	LR	3,10,12	Emincé de poulet sauce moutarde à l'ancienne	0	1,7,10,12	Poisson pané sauce tartare	Mer durable	1,3,4,10,12
	Egrainé de pois sauce stroganoff	BIO	1,7,12	xxx	0		Œufs durs mayonnaise	BIO	3,10,12	Filet de colin sauce moutarde à l'ancienne	Mer durable	1,4,7,10,12	Nuggets de blé sauce tartare	0	1,3,10,12
	Pommes de terres/ brocolis	PDT SCIC		Couscous (semoule et légumes)	0	1	Purée de courgettes, carottes et brocolis	0	7	Carottes	saison		Haricots beurres	0	x,x,x
	St Nectaire	AOP	7	Yaourt aromatisé	SCIC	7	xxx	0		xxx	0		Fromage ovale	0	7
	Compote pomme/ poire	0		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Ile flottante	0	3,7
	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	1	Pain	Local	1
GOUTER	Galettes bretonnes pur beurre	BIO	1,7	Marbré	0	1,3,7	Pain de campagne	BIO local	1	Marbré	0	1,3,7	Pain au chocolat	Local	1,3,6,7,8
	Yaourt nature	0	7	Verre de lait	BIO	7	Vache qui rit	0	7	Fromage blanc nature	0	7	Verre de lait	BIO	7
	Fruit de saison	saison		Fruit de saison	saison		Compote	0		Compote	0		Fruit de saison	saison	x,x,x

